

対面式

R-16

中級Excelセミナー

データの集計、分析に役立つ関数や実践的な機能を学び、仕事の効率化を図ります。

2026年 **12月10日** 木

※いずれかの
日にちをお選び
ください。

12月15日 火

13:00 ▶ 16:30 ※12:30受付開始

主なカリキュラム

■関数の応用

- ROUND関数
- IF、SUMIF、AVERAGEIF、COUNTIF関数
- DATE、DATEIF、TODAY、EOMONTH関数
- VLOOKUP関数
- RANK関数 など

■便利機能・よく使うショートカットキー

■ピボットテーブルの活用

会場 パルティ とちぎ男女共同参画センター
(宇都宮市野沢町4-1)

受講料 お一人様あたり
会員:11,000円(税込) 一般:33,000円(税込)

定員 各日先着18名

講師 あしぎん総合研究所 研究員

オンライン

W-3

超時短！デスク&PC スッキリ改革講座

日々の業務のムダ・ムリを見直し、業務効率化を図ります。すぐに探せる、使える職場環境づくりを目指します。

2027年
1月19日 火 13:30 ▶ 16:30
※13:00受付開始

主なカリキュラム

■机まわり整理

- 書類をすぐに見つける仕組み
- 仕事をはかどる！机まわりお勧めグッズ
- プロの作業テク(事例紹介)

■PCデータ整理

- デスクトップを整理するルールづくり
- フォルダ構成のコツとネーミング
- フォルダ設計図作成(ワーク)

配信 Webex Meetingsによる配信

受講料 お一人様あたり
会員:11,000円(税込) 一般:33,000円(税込)

定員 先着60名

講師 山口 香央里(やまぐち かおり)氏
リソースナビ代表

オフィス環境最適化パートナー。メーカー3社で10年、在庫管理を担当。2010年にはアメリカ発の整理術に関する資格を取得。研修やセミナーに多数登壇した実績をもつ。現在は、書類やPCデータ整理を通じた業務効率化のサポートを中心に活躍中。



お申込について

- ① 参加ご希望の方は、弊社ホームページよりお申込みください。
- ② 開催1週間前に「参加要領」を連絡担当者宛に郵送いたします。
※参加要領が届かない場合は、お手数ですが下部【お問合せ先】までお電話にてご連絡ください。

受講料について

- ① 受講料は、消費税、テキスト代を含むお一人様あたりの料金です。
- ② お支払については以下のとおりです。
〈会員の方〉
セミナー開催月末に指定口座から自動振替となります。セミナー後、請求書をお送りいたします。
〈常陽産研会員の方〉
セミナー後、請求書をお送りいたしますのでお振込みをお願いいたします。
〈一般の方〉
セミナー後、請求書をお送りいたしますのでお振込みをお願いいたします。

キャンセルについて

- ① キャンセルにつきましては、**開催前日の17時まで**にお電話にてご連絡ください。
なお、月曜日開催の場合は、前週の金曜日17時までにご連絡ください。
それ以降のキャンセルにつきましては、受講料をご請求させていただきますのでご了承ください。
- ② 当日都合が悪くなった場合、代理の方のご参加も可能です。

あしぎん総合研究所ホームページよりお申込みください！
セミナーお申込み <https://www.ashigin-ri.co.jp>

《会員限定》 無料受講券の利用について

本セミナーは、会員さま限定「ビジネスセミナー無料受講券」をご利用いただけます。

■ご利用方法

ビジネスセミナーお申込みフォームに使用枚数をご入力ください。無料受講券は、セミナー当日にご持参ください。
オンラインの場合、無料受講券の提出は不要です。

