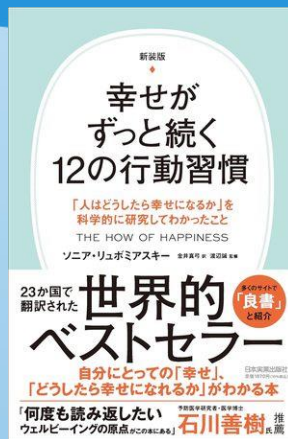


2月のPICUPテーマ

人生が変わる小さな習慣 特集



科学的に証明された
すごい習慣
大百科



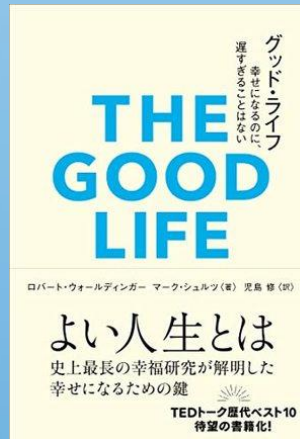
新装版
幸せがずっと続く
12の行動習慣



いつも機嫌が
いい人の
小さな習慣



1つの習慣



グッド・ライフ

5冊すべてを
プレイリストから
まとめてチェック▼



名著・教養書・実用書・ビジネス書を1冊あたり10分程度で読める内容に編集された要約版が、インターネット環境から毎月5冊まで無料でお読みいただけます。