

S-1

# 残業ゼロ & 成果倍増の タイムマネジメント



特別企画！

仕事の優先順位づけ、時間の無駄のない活用法、潜在意識の活用法など、演習を交えながら具体的に修得し、残業ゼロを目指すとともに、成果倍増を実現させるためのタイムマネジメントについて、その本質と具体的実践法を学びます。

## 平成30年4月25日【水】

13:00 ▶▶▶ 17:00 \*12:30受付開始

**会場** 栃木県総合文化センター

(住所) 宇都宮市本町1-8

**受講料** 会員:7,000円 一般:20,000円

\*お一人様分、税別、テキスト代込の料金です。

**講師** 本田 賢広(ほんだ たかひろ)氏

株式会社セブンフォールド・プリス  
代表取締役



東京大学工学部卒業後、グロービス経営大学院MBA取得。対人恐怖症を克服すべく文系就職を志願し、三菱銀行へ入行。4年目にブルデンシヤル生命の企業理念に衝撃を受け転職。7年目個人部門全国2位を獲得。次のハートフォード生命でも全国2位に。「人は誰しも価値があり、使命がある」と確信し、現在の会社を設立。プロ講師・プロコーチとして受講者のセルフイメージを高め、自ら気づき行動を起こさせる講義に定評がある。セミナー業界では、リピート率でずば抜けた成果を出し、セミナー講師のニューリーダーとして注目されている講師。

# 働き方改革セミナー

第1弾！

「うまく時間が活用できていない」  
「やってもやっても残業が減らない」など  
時間内に成果を出し、仕事もプライベートも  
充実したいと思う方、ぜひ受講ください！  
若手社員から管理者まで、幅広く受講いた  
だけます。

主催

株式会社 あしぎん総合研究所

〒320-0857 宇都宮市鶴田1-7-5 あしぎんビル4階

## 【カリキュラムのポイント】

- 1 タイムマネジメントで残業時間と仕事の成果が変わる！
- 2 仕事の仕方の工夫
- 3 時間の使い方の工夫
- 4 潜在意識の活用
- 5 効果的な計画を立てる
- 6 明日から実践！タイムマネジメント

\*上記はカリキュラムの一部です。

\*内容は一部変更になる事もございます。予めご了承ください。

【お問い合わせ】

TEL.028-647-5311

(担当) 影山・篠崎

## お申込について

- ① 参加ご希望の方は下記太枠内に必要事項をご記入の上、FAXにて当社宛お申込みください。
- ② 開催1週間前までに受講票をご本人宛に郵送いたします。受講票は、セミナー当日お持ちください。  
 (受講票が届かない場合は、お手数ですが、下記【お問い合わせ先】までお電話にてご連絡ください)

## 受講料について

<会員の方>セミナー開催月末に指定口座から自動振替となります。セミナー後、請求書をお送りいたします。  
 <常陽産研会員の方>セミナー後に請求書をお送りいたしますのでお振込みをお願いいたします。  
 <一般の方>セミナー前に請求書をお送りいたしますのでお振込みをお願いいたします。  
 ※各種割引・サービスはご利用いただけません。

## ご利用について

- ① 受講料は、**消費税別**、テキスト代を含むお一人様あたりの料金です。
- ② 開催内容等につきましては、都合により変更をさせていただく場合がございます。
- ③ キャンセルにつきましては、**開催前日の17時まで**にご連絡ください。  
 それ以降のキャンセルにつきましては、受講料をご請求させていただきますので予めご了承ください。  
 また、当日都合が悪くなった場合には、代理の方のご参加も可能です。

## あしぎん総合研究所 企画部 行 FAX:028-647-5316

申込セミナー	4/25 「働き方改革セミナー」第1弾		S-1	
貴社名				
ご連絡先	〒 _____ 電話: _____ FAX: _____			
ご連絡担当者	〇どちらか に く だ さ い	あしぎん総研 会員	足利銀行	支店
		常陽産研 会員	常陽銀行	支店
ご出席者 ※フルネームでご記入ください	フリガナ	お役職名		
	フリガナ	お役職名		
	フリガナ	お役職名		

※ご記入いただいた個人情報は、セミナーのご案内・ご連絡にのみ使用させていただきます。  
 ※個人情報の取扱いについての詳細は、弊社ホームページ (<http://www.ashigin-ri.co.jp>) をご覧ください。

【お問い合わせ】 あしぎん総合研究所 企画部／影山・篠崎 TEL.028-647-5311

最新情報はホームページをご覧ください ⇒ <http://www.ashigin-ri.co.jp>